

# 札幌市歯周疾患検診のご案内

# 札幌市

40歳・50歳・60歳・70歳の方へ  
大丈夫ですか？

## 歯周病検診を 受けましょう

40歳・50歳・60歳・70歳という年齢は、歯にとって大変な節目です。この機会に歯周疾患検診を受けて、歯の健康状態をチェックしていただけることをお勧めします。



対象者

40歳・50歳・60歳・70歳の方（歯周病の検査を受ける年齢の方）

費用

検診料は無料です。歯科検診料は別途お支払いください。

実施内容

1. 歯肉の腫れ、歯肉の出血、歯肉の退縮の有無を確認する。

実施方法

2. 歯肉の腫れ、歯肉の出血、歯肉の退縮の有無を確認する。

お問い合わせ

札幌市保健所健康企画課 ☎622-5151 社団法人札幌歯科医師会 ☎511-1543



## 歯の健康を保つために

いつまでも健康な歯でおいしく食べられることは、人生の楽しみのひとつです。高齢化社会を迎え、生涯自分の歯で噛めるようにするために、歯周疾患（歯周病）やむし歯にならないようにしましょう。

## あなたの歯と歯ぐきは大丈夫ですか？

- こんなことがあったら要注意。
- 歯みがきをすると歯ぐきから血が出る。
- 口臭が気になる。
- 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる。



## 歯周病とは？

歯を支えている組織が破壊され、歯ぐきに炎症が起こり、最終的に歯が抜ける病気です。歯周病はむし歯と違い、痛みがなく、気がつかないうちに進行しています。特に40歳頃から進行が早まります。

## 歯を失うとどうなるの？

- 食事がしにくくなる。
- 噛む力がなくなり、体力低下や背骨の湾曲につながりやすい。
- 言葉がしゃべりにくくなる。
- 噛む力の低下は、アルツハイマー病発症の危険因子とされている。
- 咬筋の緊張がなくなり舌圧が低下する。唾液が出る。
- 二次的に心疾患、肺炎、尿路感染を起こすことがある。



## 同疾患健診を受けましょう

40歳・50歳という年齢は、歯の健康にとっても大切な節目です。この機会に歯周疾患健診を受けて、歯の健康状態をチェックしておかれることをお勧めします。